**Аннотация к рабочим программам по ОЗОЖ для 8-9 классов**

Рабочие программы составлены на основе регионального компонента государственного стандарта основного общего образования по курсу «Основы здорового образа жизни» (базовый уровень) 2004 г, образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы р.п.Советское, на основе региональной образовательной программы для общеобразовательных учреждений Саратовской области и авторской программы под редакцией:М.В.Лысогорской, М.М. Орловой, М.А.Павловой, Т.В.Парсиковой, М.А.Тяпкиной, Л.Е.Федкулиной.  
 Пособие для учащихся Здоровый образ жизни для 8 класса ; под редакцией М. Ю. Михалиной, М. В. Лысагорской, М. А. Павловой -Саратов: КИЦ "Саратовтелефильм"- "Добродея", 2010 -64 с.

Пособие для учащихся Здоровый образ жизни для 9 класса ; под редакцией М. Ю. Михалиной, М. В. Лысогорской, М. А. Павловой -Саратов: КИЦ "Саратовтелефильм"-

"Добродея", 2006 -64 с.

**Цели регионального курса «Основы здорового образа жизни»:** формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения.

**Задачи:** Программы предусматривают:

-получение учениками знаний и навыков, необходимых для создания семейных отношений и воспитания детей;

- формирование потребности в здоровом образе жизни;

- формирование навыков гигиены и профилактики заболеваний;

- формирование навыков рационального питания и других способов самосовершенствования.

**Содержание программы** предполагает изучение вопросов философии, этики, морали, психологии, социологии, экономики, правоведения, семьеведения, сексологии, физиологии, анатомии и гигиены человека в аспекте пропаганды, обучения и воспитания здорового образа жизни.

Согласно образовательной программе МБОУ - СОШ р.п. Советское на изучение курса «Основы здорового образа жизни» в 9 классе отводится34 часа (1 час в неделю), в 8 классе -35 часов (1 час внеделю)

**Результаты освоения учебного предмета**

Планируемые результаты изучения предмета   
Учащиеся должны знать: о нравственных законах развития общества; владеть нравственными категориями: честь, совесть, добро, зло; о видах преступлений против семьи, несовершеннолетних; понимать значение категории здоровый образ жизни; физиологические особенности человека в подростковом возрасте; возраст наступления уголовной ответственности Учащиеся должны уметь: владеть навыками культурного поведения в обществе; уметь создавать образные обобщения; владеть навыками коллективного творчества; уметь сказать «нет» в критической ситуации; противостоять в ситуациях принуждения; анализировать и оценивать свой образ жизни; вести профилактику утомляемости; применять в своей жизни режим отдыха и питания ; работать с дополнительной литературой и другими источниками знаний; проводить исследования соответствии с задачами, объяснять результат; проводить анкетирование и обрабатывать анкетные данные, делать выводы; излагать свои мысли по вопросам формирования здорового образа жизни;